



## ☀「あおぞらだより」は☀

「グループホームあおぞら」の暮らしや地域との交流を皆様にお知らせし、地域との情報交換をおこなうことを目的に作成しております。

### 2020年度事業目標 「わたしの介護 あなたの笑顔 わたしの笑顔」

力不足ながら私がホーム長をさせていただくことになって3か月が過ぎました。このところ暗い話題ばかりが取り上げられていますが、うっすらと出口が見えてきたような雰囲気も感じられます。

突然ですが、「お達者」という言葉、今では健康を意味する言葉として使われていますが、元は仏教用語で、「真理に達して心も身体も健康な者」という意味で使われていたそうです。当ホームのご入居者の皆様の平均年齢は88.5歳と平均寿命が87.3歳であることからかなり高齢であるといえると思います。経験豊かな皆様ですので、たとえ身体は持病をお持ちでも心は私よりも「お達者」といえるでしょう。

先日、中庭にトマトやシソの苗を植えました。達者に育つことを願ってご入居者の皆様と一緒に水やりをしています。

ご面会ができず心配されていることと思いますが、体調に変化などありましたらもちろんご報告をさせていただきますので今後とも感染症予防にご協力をお願い致します。皆様におかれましてもどうぞ「お達者に」お過ごし下さいませ。



医療法人社団芙蓉会グループホームあおぞら (見学についてはお問合せ下さい)

町田市南町田 3-43-1 ふよう病院内電話/FAX042-795-2634

[aozorafuyou@fuyou.or.jp](mailto:aozorafuyou@fuyou.or.jp)

[www.fuyou.or.jp/machida\\_aozora](http://www.fuyou.or.jp/machida_aozora)