



☀️「あおぞらだより」は☀️

「グループホームあおぞら」の暮らしや地域との交流を皆様にお知らせし、地域との情報交換をおこなうことを目的に作成しております。

2022年度事業目標 『一人ひとりのニーズに合わせた個別ケアを実践する』『イベントを充実させる』



1 ザクロ収穫

ザクロの実が熟し、赤い外皮が裂け、収穫時期を迎えました。皆様にザクロの実を取っていただき、ミキサーで攪拌し、ザクロジュースを作りました。新鮮なザクロで作るジュースはとても美味しかったです。

2 手作りおやつ

ご入居者のお誕生日には手作りケーキでお祝いし、おやつは季節感を意識した月見団子や桜餅等を作ります。天気の良い日には皆様と開放的な中庭で楽しい時間を過ごしていただいています。



3 フリータイム

余暇活動が身体的な機能や認知機能の維持に関係することから、より良いものにしたいと考えています。

公文学習、脳トレ、将棋、ゲーム等楽しんで行っています。毎日の散歩やラジオ体操を欠かさず、生活リズムを整え、適度な運動を行なうことで、皆様が健康でいられるように願っています。

