和んで「和」笑って「笑」つながって「輪」

あおぞらだより 95号

2023.12 発行　作成者　平山

☀「あおぞらだより」は☀

「グループホームあおぞら」の暮らしや地域との交流を皆様にお知らせし、地域との情報交換をおこなうことを目的に作成しております。

みかん狩り

今年は例年になくミカンが大豊作でした。

みかんの花が小さい青い実になり、次第に大きくなってだいだい色に色付いていく様子が食堂からよく見えます。だいだい色のみかんが増えてくるにつれ、話題はみかん狩の時期の話に。待ちに待ったみかん狩りのあとは中庭でひと休み。香り高く甘いみかんをおいしくいただきました。

書道

書き初めに向けて、という訳ではありませんが、寒い日の午後、お習字の練習をしました。

選んでいただいたお手本を置いて半紙に向かうと、筆を持つお顔は真剣で、集中されて書き上げた作品は素晴らしく、壁に飾らせていただいています。

手体操

午前中はスタッフの声に合わせて、みんなで揃って体操を行っています。

腕を上げたり手を回したり、耳で聞いて、手を動かすのは大変です。

ハロウィン

ハロウィンの日には、カボチャのケーキにチョコレートを飾りました。

医療法人社団芙蓉会グループホームあおぞら（見学についてはお問合せ下さい）
町田市南町田 3-43-1 ふよう病院内電話/FAX042-795-2634
aozorafuyou@fuyou.or.jp　www.fuyou.or.jp/machida_aozora