

12月 ふれあいルーム便り

通所介護・介護予防・日常生活支援総合事業
医療法人社団芙蓉会 デイサービスふれあいルーム
2023年12月15日 No.339

ふれあいシンデレラ

今年もいよいよ残りわずかとなってしまいました。

今月は、ふれあいルームオリジナル劇場「シンデレラ」を披露しました。

前回の金太郎の時に、次はシンデレラが観たいとの熱い要望があり、観ている方達も参加できるような話しにしようと、スタッフが脚本を頑張って書きました。

日常生活とは異なるイベントは特別感があります。非日常体験が脳に良い刺激を与え、活性化することが期待できます。また劇に参加することで気分も盛り上がり、より一層脳の活性化につながります。イベントでの体験や活動は、ストレス発散になることも多く、リフレッシュする重要な機会になります。「楽しかった!」と感じてもらえると、次のイベントに向けてスタッフも気合がはいります。

あっという間でしたが参加者全員にとって、素晴らしい思い出になりました。次回の予定も決まり準備が進んでいますので、楽しみにお待ちください。



いじわるな妹も、ちょっとチャームिंग



町田市花壇コンクール

ふれあいガーデン、秋冬の花の苗を植えました。今回はデージーやキンセンカ、ハナナなど可愛らしいお花が沢山です。

町田市花壇コンクールとは市街地の緑化を推進し、「花の香りたどよう美しいまちづくり」に寄与することを目的として、春・秋の年2回実施しています。市が草花苗や肥料を提供し、参加団体が労力を提供、役割分担することで育て上げて行く事業となっています。

日頃の花壇管理を通してコミュニケーションを育むことにより、地域のコミュニティづくりにもなります。お花の手入れをしていると「いつもきれいなので、通るのが楽しみです」との声掛けもいただきます。自分たちの活動に対して、喜びの声をいただくことは、生活への充実感を抱くことにつながるだけではなく、新しい友人を得るきっかけにもなります。さらに「地域社会に貢献できた」という満足感にもつながるでしょう。

この苗が素敵な花を咲かせるよう、みんなで花壇のお世話を頑張っていきたいと思います。



主任就任のご挨拶

ふれあいルーム介護主任

箕輪 菜緒

冬の寒さも少しずつ厳しくなってきました。

新型コロナウイルス感染対策で、未だにご不便をおかけしておりますが、ご理解を頂きありがとうございます。まだまだ感染対策をしながらですが、年間行事やイベントを通して一緒に季節を感じられ、嬉しく思っております。

この度、令和五年十一月一日より介護主任に就任させていただく事になりました、箕輪 菜緒（みのわ なお）と申します。ご利用者様一人ひとりの生活スタイルを充実させ、ご利用者様が家族様の身近な存在として、安心して居心地の良いデイサービスであり続けられるように、今後も職員一同取り組んで参ります。

もうすぐ クリスマス

ふれあいルームもツリーを飾ったり、壁面飾りを作製したり、すっかりクリスマスです。

飾付などは複数人で行います。複数人での活動は、そこに集まる人の相互作用により、二者関係では得られない様々な経験が生まれます。他者との交流や意欲向上を引き出し、役割認知や仲間意識を持つことをはじめ、さまざまな効をもたらします。アイディアを出し合ったり、教え合ったり、自分の存在を肯定された感覚につながるでしょう。人とのコミュニケーションは大きな刺激となり、脳機能の活性化だけではなく、交流が楽しみとなり、デイサービスへ通う楽しみとなり、日々の生活にハリが出たりする効果があります。



きれいに飾り気持ちも明るくなります



ゆず風呂でリラックス

11月はゆず風呂を楽しみました。

柚子風呂は何と言っても、リラックス効果が期待できます。柚子のスッキリとした香りが心を落ち着かせ、日々の疲れを癒してくれることでしょう。また、体臭が気になる人にも有効とのこと。ビタミンC効果でお肌がつるつるになるとも言われています。さらに肩こり・腰痛・冷え性・むくみが緩和されるとも言われ、さまざまな効果が期待できます。



ご利用日の案内

月曜～土曜日、祝祭日
9:30～16:40
日曜日はお休みです