1月 ふれあいルーム便り

通所介護・介護予防・日常生活支援総合事業

医療法人社団芙蓉会　デイサービスふれあいルーム　　2024年1月15日　No.340

新年のご挨拶

医療法人社団　芙蓉会
理事長　四ケ所　大

あけましておめでとうございます。今年も幸多き年でありますよう、心よりお祈り申し上げます。

昨年を振り返ると、五月にコロナウイルスが5類に移行され、以前の生活が戻りつつあります。類型変更後とはいえ、コロナ等への対策は重要です。ご家族の面会やご利用者の外出など、自由とリスクのバランスを常に考えながら、医療・介護業界に属する者として、今後も基本に忠実な感染対策を継続していく所存です。

法人内においては、九月より、千葉県君津市で運営する千葉芙蓉病院、きゃらの樹ケアセンター（老人保健施設）において外国人実習生（インドネシア）の受け入れを開始しました。町田市のふよう病院でも、十二月初旬にフィリピンの管理団体、日本語学校の関係者一行が来訪し、施設見学後に改めて受け入れに向けた今後の準備について確認しました。君津市における実習生の状況を参考に、ふよう病院内では十一月より、教育棟を設置。実習生及び新規入職者は配属前に一定期間教育棟での教育、実習を義務化しました。早期離職防止を避ける狙いもありますが、各病棟の業務統一を図る観点からも期待しているところです。近い将来、教育棟を設置して良かったと振り返られる日が来る事を信じ、取り組んで参ります。

今年の4月には、医療・介護・障害福祉サービスのトリプル改定が予定されております。昨年開催された財務省の財政制度等審議会・財政制度分科会では、「診療所の初・再診料などの引き下げ」を要望。確定事項ではないものの、財務省の引き下げたい意向が強調されており、今後の改定作業に影響が出るのはと心配しておりましたが、昨今の物価高で、雇用環境への配慮もあり、改定率については微増との報道も目立つようになりました。今後も情報収集に努め、準備していく所存です。

今年も、三方良しの精神を見習い、ご利用者良し、スタッフ良し、世間良しの精神で取り組み、満足していただけるサービス提供に努めて参ります。皆様のご健康とご多幸をお祈りし、新年の挨拶とさせていただきます。

正月遊び

福笑いで大笑い

お正月は百人一首、かるた、坊主めくりなどのゲームを行い盛り上がりました。今年一番盛り上がった遊びは福笑い。日本の伝統的な遊びは親しみやすく、楽しむことができます。レクリエーションはただ遊ぶだけでなく、利用者同士のコミュニケーションの場としても大いに役立ちます。昔の楽しかった思い出がよみがえり、心がほっと落ち着きます。思い出話にも花が咲き、楽しいひとときを過ごしました。

ぬくもりは心も体もリラックス

介護リハビリセラピー

高齢者は筋力が低下し自己で回復する機能（自然治癒力）が十分に働かなくなり、体の不調につながることが少なくありません。

介護リハビリセラピーとは、アロマテラピーとマッサージが融合した施術方法で、介護が必要な高齢者の手足のむくみや体の痛み、認知症予防などに対し、ビタミンＥとアロマテラピーで直接的に必要な箇所へ栄養を与えながら血液やリンパ液を流し、関節や筋肉の機能を回復させる施術方法です。『心地よさ』と『症状の改善』を目的とし、強い力で行うもみほぐしとは異なり、優しくさするように行います。

素敵な香りの中、紅茶をいただきながら施術を受けた利用者様からは「とても優雅な気分」と好評です。マッサージしながら会話をすることで、気持ちもリラックスし発言が前向きになる様子がうかがわれます。

クリスマス会

ふれあいルームでは、感染対策を行いながらクリスマス会を開催しました。カップのアイスクリームの上にフルーツや生クリーム、お菓子等を好きにトッピングして、オリジナルデザートを楽しみました。

美味しいデザートの後は、みんなで輪になり歌を歌いながらプレゼントを回し、歌が終了したときに持っていたものが、クリスマスプレゼントとなりました。スタッフからはハンドベルの演奏もあり、素敵なクリスマスを過ごしました。イベントは共通の話題が多く会話も弾みます。人とのつながりは生きがいや楽しさを感じさせてくれます。この生きがいや楽しさがあることが脳に好影響を与えると考えます。

体操week（体操週間）

今月は1週間の間、体操週間ということで、気軽に自宅でも出来る体操を朝の時間に行いました。

特に悩みの多い、むくみや、歩行、手の動きなどの改善を中心とした体操を取り入れています。自宅で毎日「体操をやろう」と思いながら続けるのは大変です。ちょっとした時間に、何気なく出来る体操もたくさん行ったので、思い出した時に一つでも生活に取り入れていただけると、うれしいです。

ふよう病院

いつまでも他者の役に立てる喜びを

医療法人社団芙蓉会
デイサービスふれあいルーム
〒194-0005東京都町田市南町田3-43-1

042-788-3302
042-788-3303
FAX番号が変わりました

ご利用日の案内
月曜～土曜日、祝祭日
9：30～16：40
日曜日はお休みです