

4月 ふれあいルーム便り

通所介護・介護予防・日常生活支援総合事業

医療法人社団芙蓉会 デイサービスふれあいルーム 2024年4月15日 No.343

ケーキバイキング

感染対策を行いながら、ケーキバイキングを行いました。

色とりどりのケーキをワゴンに乗せて席をまわり、お好きな物を選んでいただきスタッフが取り分けました。

きれいな赤のチェリーケーキ、ミルフィーユの上には桜の生クリーム、アップルパイ、紅茶クッキー、ブルネージュなど栄養科が工夫を凝らした手作りケーキが並びました。ケーキの説明を聞きながら「迷っちゃう、全部食べてみたい」「どれにしようね」と会話がはずみます。午前中にはみんなでコーヒー豆をひいて、一緒に準備をすすめました。自分で豆をひいたコーヒーやアールグレイ紅茶の香りとともに素敵な時間をすごしました。



ケーキが登場すると拍手をいただきました



選ぶときはワクワクです



コーヒー豆の良い香り

毎月2回 音楽療法開催します

音楽療法士が月に2回来てくれます。

ピアノの演奏に合わせて歌を歌ったり、楽器を演奏してみたり。音楽療法は、音楽が持つ力を利用することで、さまざまな効果を得ることができます。音楽のリズムやメロディは、心をリラックスさせることができます。生のピアノ演奏は迫力が違い、とても人気のイベントです。

毎月第2木曜日、もう1回は月により曜日変動し、みなさんに楽しんでいただきたいと思います。予定はイベントカレンダーでも確認できます。



ピアノ演奏は迫力がちがいます

活動派はゲームレクリエーション

ふれあいルームではおやつの後みんなでゲームを行っている事が多いです。

身体を動かすゲームは運動不足を解消し、身体機能の維持に役立ちます。ゲームで体を動かす事により機能訓練の役割も期待できます。運動を継続することで認知症予防効果も期待できます。お互い声を掛け合ったり、アドバイスしたり、コミュニケーションの場として「他者とのつながり」や「楽しみ」を育むきっかけにもなります。たくさんのゲームを用意していますので、あのゲームがまたやりたいなどリクエストがありましたら、どんどんお声掛け下さい。



ポッチャは人気ゲーム
最近パラリンピックなどで大注目です。利用者VSスタッフとの熱い大会も開催



ゆっくりした時間も選べます

今日はゆっくりしたい、騒がしいのは苦手。そんな時はお声掛け下さい。静かなお部屋で過ごしていただけます。仲の良い方とおしゃべりして過ごしたり、スタッフとお話ししながらマッサージを受けたり、お好きな本をお持ちいただき読書をしたり。話を聞いてほしい、そんな時もあると思います。ふれあいルームでの過ごし方は人それぞれ、自分にあった時間を選んでいただきたいと考えています。



歩行訓練 & お花見もしたよ



いつまでも他者の役に立てる喜びを

医療法人社団芙蓉会
デイサービスふれあいルーム
〒194-0005東京都町田市南町田3-43-1

042-788-3302

042-788-3303

FAX番号が変わりました

ご利用日の案内

月曜～土曜日、祝祭日
9:30～16:40
日曜日はお休みです