

5月 ふれあいルーム便り

通所介護・介護予防・日常生活支援総合事業

医療法人社団芙蓉会 デイサービスふれあいルーム 2024年5月15日 No.344

午後の活動で体を動かす

ふれあいルームの午後は機能訓練から始まり、集団でのゲームや、セラピストと一緒に体操など行っています。

「おにぎりゲーム」は、お皿に乗せたおにぎりを障害物を乗り越えながら、たぐり寄せます。「たまご詰めゲーム」はピンポン玉をスプーンですくい、パックに詰めるゲームです。集団ゲームはコミュニケーションを深める場、あわせて集中力を必要とし体の色々な部分を使うものを企画しています。

月曜と金曜日は午後からセラピストが入り、活動中の利用者の様子をうかがいながら集団体操の内容を組み立て、身体機能の維持を目指しています。



おにぎりゲーム



サッカーゲーム



セラピストの集団体操



たまご詰めゲーム



爪のお手入れ

ふれあいルームでは、こまめな爪のお手入れに配慮していますが、高齢者の爪トラブルはよく聞く悩みの一つです。加齢の影響で爪がもろくなるうえに、視力・握力の低下や足腰の痛みが出てくると、腰を屈めて足の爪先まで手を伸ばすという姿勢が難しくなります。自分での手入れが難しい方は、ご遠慮なくお声掛け下さい。

爪のトラブルは放置せず、適切なタイミングでの受診が大切です。爪と皮膚の間には角質が溜まりやすく、トラブルの原因にもなりますので、受診を迷った時など看護師までご相談下さい。



お花の癒し フLOWERセラピー

お花には癒し効果があると言われています。綺麗に咲いているお花を見て「綺麗だな」と心が感じた時「幸せホルモン」と呼ばれる「ドーパミン」「セロトニン」「オキシトシン」が分泌されます。私たちはお花を見ることで自然と幸福感や癒しを得ています。

ハサミが使う事が難しい、お花を生けるなんてやったことがなと感じる方でも、活動してみると楽しかったとの声がかけられます。興味や質問がございましたら、スタッフにお声かけ下さい。

フラワーアレンジメント

毎月第3木曜日

定期開催

固定曜日ではありません
さんが第3木曜以外にも、
もう1回開催しています。



ふれあい劇場

ふれあいルームオリジナル劇場第4弾を披露しました。今回はシンデレラのアレンジストーリーです。午前中にみんなで小人のお面を作り、劇の中に出てくる小人の気持ちになって参加していただきました。次回は、配役やストーリーなども、利用者と一緒を考えて準備していく予定です。



5月は菖蒲湯



いつまでも他者の役に立てる喜びを

医療法人社団芙蓉会
デイサービスふれあいルーム
〒194-0005東京都町田市南町田3-43-1

☎ 042-788-3302

☎ 042-788-3303

FAX番号が変わりました

ご利用日の案内

月曜～土曜日、祝祭日
9:30～16:40
日曜日はお休みです