

6月

ふれあいルーム便り

通所介護・介護予防・日常生活支援総合事業
医療法人社団芙蓉会 デイサービスふれあいルーム

2024年6月15日 No.345

料理レクリエーション



今月の料理教室は、みんなでスコーンを作りました。生地を丸めたり、切ったり、生クリームをホイップしたり。生地は厨房のオーブンで焼いていただきました。焼きあがったスコーンはふんわりタイプとサクサクタイプの2種類。イチゴジャムや生クリーム、あんこが添えられました。。次回は何かを作るか相談しながら、みんなで美味しくいただきました。



おりがみ教室



地域のボランティアさんが、月に2回ふれあいルームで、おりがみ教室を開催しています。季節にちなんだテーマに合わせて、毎回いろいろな種類を用意しています。

「折り紙」は手や指を器用に使う遊びですが、お互いに教え合ったり、配色を考えたり、台紙にどの様に配置するか悩んだりなど、頭の体操として脳に刺激を与えることが多いため、認知症の予防につながる可能性があると言われています。「家で飾ってるよ」「友達に褒められたよ」と家族やお友達へのお披露目話なども耳にします。参加は自由なので、ぜひご参加ください。



趣味の時間

ふれあいルームの午前は、趣味の時間。いろいろな作品作りを行っています。季節の貼り絵に5月は「バラ」をご用意しました。細かな作業ですがとても好評で、みなさん熱心に取り組まれています。

塗り絵は自分好みのものを沢山の中から選んでいただいています。道具は指の動きに合わせてクレヨンや色鉛筆、絵具などから選びます。ハサミが使用できなかつたり鉛筆が持てなくても、スタッフの補助を受けながら自分の指や腕の機能を上手く使って沢山の作品を作っています。



集団活動の楽しみ

ふれあいルームの午後は、集団レクリエーションを行っています。ハンドベル、チーム対抗ゲーム、ポッチャなど盛りだくさんです。集団活動の盛り上がりにより、自然に思わず声が出たり身体が動いたり、みんなで一緒に笑ったり喜んだり励まし合ったりと、自宅では味わえない時間となります。お帰りの時には「またね、楽しみだね」とのお声がとても嬉しそうです。

