7月 ふれあいルーム便り

通所介護・介護予防・日常生活支援総合事業
医療法人社団芙蓉会　デイサービスふれあいルーム
2024年7月15日　№346

七夕会

今月は七夕会を行いました。七夕に向けて短冊や飾りを制作し、みんなで準備を進めてきました。当日は順番に七夕の思い出話をしていただきました。昔の自分が経験したことを周りの人たちに話してもらう事は、これまでの人生を振り返ることになるので、自信や希望につながり精神が安定しやすくなったり、趣味や生活環境が近しい人と話題を共有して自然と友人が増えたりするなどの効果があると言われています。みんなで願いが叶う事をお祈りしました。

フラワーアレンジメント

毎月第３木曜日に定期開催。他に不定曜日で月に1回開催しており、たくさんの方に季節を感じ、お花を楽しんでいただいています。家に持ち帰ってからのお花の様子なども、みなさん嬉しそうにお話ししてくれます。

8月は暑さでお花のもちが悪い為、第３木曜日の15日は「ステンドグラス風壁掛け」、21日水曜日は「貝殻フォトフレーム」の準備をしています。いつもとは違うアレンジメントをお楽しみください。

リラックススペース

リクライニングソファーをご用意しました。今日は静かに過ごしたい、お風呂後はゆっくりしたい、そんな時にご利用ください。ハンドマッサージや爪のお手入れも行っています。ご自分でお持ちになった本を読みくつろぐ方もいらっしゃいます。

ぜひ、ごゆっくりお過ごしください。

音楽療法

音楽療法は月2回開催しています。先生のピアノに合わせて歌を歌ったり、楽器を持って一緒に演奏したり。その日の曲についての解説など、とても面白いお話しもしていただけます。一定時間心を静めて音楽を聞くという行為は、集中力や注意力を高める方法の一つです。音楽をじっと聞き入ることは一種の瞑想であり、メンタルを整える効果が期待できます。

料理レクリエーション

感染に注意しながら、毎月第1水曜日に料理教室を開催しております。作り方やコツに関しては、人生の先輩たちからスタッフが教わる頃の方がたくさんあって勉強になります。自分たちで作ったおやつには関心が高く、おやつの時間はお話も、もりあがります。リクエスト受け付けていますので、ぜひスタッフにお声掛け下さい。

ラベンダーのお風呂

今月の季節のお風呂はラベンダー湯でした。

季節のお風呂は自宅では味わえない楽しみだと好評です。ラベンダーはリラックス感と爽快感が高まり、浴後の末梢皮膚温が冷めにくい効能があるそうです。

HEART to HEART
ふよう病院

いつまでも他者の役に立てる喜びを

医療法人社団芙蓉会
デイサービスふれあいルーム
〒194-0005東京都町田市南町田3-43-1

042-788-3302
042-788-3303
FAX番号が変わりました

ご利用日の案内
月曜～土曜日、祝祭日
9：30～16：40
日曜日はお休みです