

9月 ふれあいルーム便り

通所介護・介護予防・日常生活支援総合事業

医療法人社団芙蓉会 デイサービスふれあいルーム 2025年9月15日 No.360

フルーツバイキング

栄養課主催のフルーツバイキングで、楽しい午後のひとときを過ごしました。シャインマスカットにスイカ、巨峰、メロンなど旬のフルーツがステキに並べられ、ケーキも用意されました。暑い夏に、フレッシュなフルーツを食べると、気分も盛り上がり会話もはずみます。「全部食べたい」「おかわりお願いします」と大好評でした。



夏のモダール ～手作り和紙～

和紙作りに挑戦し、出来あがった和紙を使用してモダール（ぶらさがるオーナメント）を4週かけて制作しました。

紙を小さくちぎってドロドロにし、かみすきをして和紙を作ります。その和紙にスタンプを押し、ひもでつないでモダールの完成です。今回は細かい作業が続き、もくもくと作業する時間が続きましたが、やっと完成した作品を並べてみて、飾るのが楽しみだと笑顔があふれていまし



造花アレンジメント

ふれあいルームの木曜日は、お花にちなんだレクリエーションを用意していますが、木曜日に来れない方にも楽しんでいただきたく、造花アレンジメントを開催しました。好きな容器を選んでいただき、色とりどりのお花の中から好きに選んで飾っていただきました。今回は自分で好きな花を選べるので、それぞれの個性がとても表現され、素敵なアレンジメントが完成しました。



得意を活かす

社会貢献活動の一つに、配布物の準備をお願いしていますが、最近ではイラストが得意な方にチラシのデザインもお願いしています。「やりがい」や「達成感」は自信にもつながり、周りから褒められたり、感謝されたりする事は、喜びになります。幸せや喜び、生きがいを感じ、社会へ貢献参加することで、日々をイキイキと過ごしていただきたいと考えており、ふれあいルームでは社会貢献活動を積極的にすすめております。



仲間の応援

ふれあいルームの午後は、ゲームをする機会が多いです。ゲームは、みんなで一緒に笑ったり喜んだり励まし合ったりと、自宅では味わえない時間となります。一緒に作戦を考えたり、お互いが協力しあう事により、仲間意識が沸き、お帰りの時には「またね、楽しみだね」と、仲良くなっていく様子がうかがわれます。



秋祭り

9月に予定されていた芙蓉会主催の敬老祭が、感染症の感染拡大の状況を考慮し、中止とさせていただくことになりました。楽しみにされていた皆様には、誠に申し訳ございませんでした。

つきましては、10月18日（土）に秋祭りを予定しており、開催に向けて引き続き準備を進めておりますので、よろしくおねがいたします。