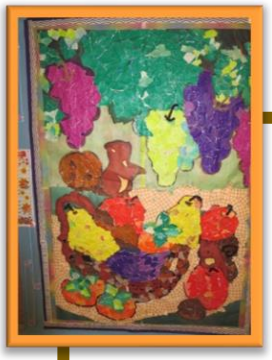
芙蓉ミオ・ファミリアだより

～いつまでも素敵な笑顔でいて欲しいから～

2023年11月号

壁面制作



やっと訪れた秋に合わせ、ミオ・ファミリアの館内を秋の色に染めようと、菊や葡萄の飾りや実りの秋の大きなちぎり絵を作成していただきました。細かい作業やたくさんのパーツが必要なため、始める前は完成して飾ることができるか少し心配でしたが、ご入居者の皆様は、お茶の時間が来ても「え、今日はもう終わりなの」「もっとやりたいわ」と、とても熱心に作成してくださいました。

誕生会

今月は3名の方のお祝いをさせていただきました。

茶話会

今月はローズヒップティーの茶話会でした。鮮やかな赤色のお茶を口にするといつもとは違う爽やかな酸味が口の中に広がりました。

お菓子は温められたスイートポテトで、「あら、暖かいわ」とても好評でした。

フルーツバイキング

10 月 17 日(火)にフルーツバイキングを開催しました。
当日は、栄養士による巧みなカットの技で、フルーツが登場しました。
メロンやパイナップル、巨峰などなど、普段の食事では一度に種類多くのフルーツを提供することがないので、食も進み、おかわりをされている方もいらっしゃる程大盛況でした。
普段常食を召し上がらないご入居者にも、同じフルーツをゼリーのような食感で楽しめるよう工夫して召し上がっていただきました。
見た目にも楽しいフルーツバイキング、短時間ではありますが、華やかで素敵な時間を楽しんでいただきました。

新メニュー

今月の新メニューとして、とり天そばとお好み焼き丼を提供させていただきました。

ミュージックケア

コロナでの制限が緩和され、今月から２階３階のご入居者合同での活動でした。季節の歌は、「赤とんぼ」「故郷の空」「小さい秋見つけた」を歌い、参加者選曲の「東京ブギウギ」では、朝のドラマの効果もあってか、いつもより歌声に活気がありました。と髙橋先生からお話を伺いました。

お散歩

暖かな日差しの気持ちのいい日にグループホームのお庭にお散歩へ出かけました。
パンパスグラスや色とりどりの花が咲いていてお庭も華やかでした。
グループホームにご家族と一緒に面会に来ていたプードル犬とも戯れ、癒しをもらい楽しい時間を過ごしました。

パンパスグラス