芙蓉ミオ・ファミリア だより

～いつまでも素敵な笑顔でいて欲しいから～

2024 年２月号

季節の飾り作り

お正月の壁面飾りを二階・三階ご入居者の皆様が協力して制作し、力作ができました。

今年の活動

2024 年は甲辰(きのえたつ)です。陰陽五行説によると「甲」は“木の陽の木”で植物が殻を破って芽を出した様子を表す文字だそうです。

ミオ・ファミリアでは、自宅で体験できないようなイベントから、日常の恒例行事まで、季節に合った様々なイベントをおこないます。

楽しみながら身体機能の維持や脳の活性化、施設内のコミュニケーションの促進を目標に、季節の移り変わりを肌で感じていただきたいと思います。

副主任　大辻 京子

行事食

元旦の昼食にはおせち料理を、７日の朝食には七草粥を召し上がっていただきました。

季節を感じる献立に舌つづみを打っていらっしゃいました。

おせち料理

七草粥

書き初め

書きものや習い事、商いなどの初仕事は「二日から始めると上達が早く、長続きする。」と伝えられています。これに習い、ミオ・ファミリ町田でも、一月二日に書き初めをしました。

皆様、お手本を見ながら精神統一して書いていらっしゃり、書き上げた書を見ながら満足感いっぱいのお顔をされていました。

初詣

お正月は穏やかな気候に恵まれ、皆様で「熊野神社」に参拝して参りました。昨年一年を無事に過ごせたことに感謝し、新たな一年の幸せと健康を願い手を合わせました。各々でおみくじを引く等、一年に一度の初詣を楽しんでいただけたようです。（おみくじは大吉でした）

元旦に能登半島地震が起きました。新年早々、身も心も引き締まる年明けとなりましたが、今年もまたミオ・ファミリアでは楽しいイベントを企画し充実した毎日を送っていただけますよう努めて参ります。

ミュージックケア

挙手による投票で選曲をし、民謡を取り上げました。民謡は皆でペースが合わせやすく、太鼓や手拍子でリズムに合わせ、気持ち良く演奏できました。

一月のお祝い

ケーキとお花のプレゼントで、一月生まれの方々のお祝いをしました。おめでとうございます。

新職員紹介

吉田（よしだ）　美鈴（みすず）（介護職）

昨年の９月よりふよう病院から異動してきました。皆様のことを早く覚え、沢山お話をしたいと思っています。また、皆様が穏やかな毎日を過ごせますようがんばりますのでよろしくお願いいたします。

市原（いちはら）　美希（みき）（介護職）

昨年の１０月より入職しました。今までの経験を活かしながらご入居の皆様が一日を安心して生活できるよう、笑顔を心がけ対応していきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

医療法人社団 芙蓉会
芙蓉ミオ・ファミリア町田
〒194-0005 東京都町田市南町田 3-43-1
Tel：042-788-3310　Fax：042-788-3312