芙蓉ミオ・ファミリア だより

～いつまでも素敵な笑顔でいて欲しいから～

2024 年４月号

桜鑑賞

こちらの作品はご入居者の皆様が制作されました

今年は例年より桜の開花が 5 日遅く 3 月 29 日でした。
その後は暖かい日が続き、ミオ・ファミリアの近所の桜も咲き始め、一足早くご入居者と桜を愛でに行って参りました。
例年よりかは薄いピンク色でしたが桜の花を身近で感じ、久しぶりに外の空気や香りにふれられて「春ね、桜が綺麗ね。」「気持ちいいわね。」と楽しい時間を過ごされました。
帰りにデイサービス入口にある花壇のお花が色とりどりに咲いていて、「こちらのお花も咲き誇って綺麗ね」とお話されていました。

タオル体操

毎日午後からラジオ体操やタオルを使った体操等、日替わりで行っています。タオル体操では、手首をねじったり、身体を伸ばしたりと座ったままで運動を行い、筋力の維持や向上、柔軟性の改善を図っています。

茶話会

今月は桜茶と練り菓子を召し上がっていただきました。
茶碗の中で桜の花と香りが広がり、一足早いお花見を皆さまに「綺麗ね」「春が来たわね」と大変喜んでいただきました。

行事食 桃の節句

3月3日の昼食は、まぐろをのせたちらし寿司。蛤の潮汁や菜の花のお浸しと共に桃の節句のお祝いです。

季節の飾り作り

今月は折り紙でチューリップや桜の花を折ったり、貼り絵で桜の舞う景色を制作したり、イベント同様、春をモチーフにした制作活動に取り組んでいただきました。完成した作品がミオファミリアの廊下に並び、館内は一足先にお花見をしているような春の気配に包まれました。

ミュージックケア

「春よ来い」「早春賦」など春の歌がきっかけとなり、春の花やウグイスなどの話題になり、会話も弾みました。

３月のイベント　ひな祭り

３月 14 日にひな祭りのイベントを各階で行いました。当日は職員が着物姿で登場し、琴の演奏を披露。ご入居の皆様は、演奏に合わせ、配布した歌詞カードを見ながら歌を口ずさみ、もうすぐ来る春を感じた会になりました。

雛人形七段飾りを横に、お好みで甘酒（ノンアルコール）も召し上がり、多くの笑顔を見ることができました。

曲目です

医療法人社団 芙蓉会
芙蓉ミオ・ファミリア町田
〒194-0005 東京都町田市南町田 3-43-1
Tel：042-788-3310　Fax：042-788-3312