

# 芙蓉ミオ・ファミリア だより



～いつまでも素敵な笑顔でいて欲しいから～

2024年5月号

## リハビリテーション

ふよう病院で行われている外来リハビリテーションについて、リハビリテーション科にお話をうかがいました。



ふよう病院リハビリテーション科

外来リハビリテーションは、在宅で生活を送りながらも通院可能な方が受けられるリハビリテーションです。ふよう病院では、理学療法・作業療法が受けられます。

普段の生活の中で不安を感じる動作や支障を感じている動作（起き上がり・立ち上がる・移動する・食事・着替えるなど）はありますか。患者様の症状と状態に合わせた運動プログラムを一緒に行うことで、その方らしく安心して普段の生活を過ごすことができるようにリハビリを提供してきたいと思います。また、自宅で行える運動指導や生活環境で工夫できる箇所や福祉用具（杖や車椅子など）の相談も受けられます。



## お花見

今年は寒く、桜の開花も遅かったのですが、晴れ間を見つけて恩田川にお花見ドライブに行ってきました。車から降り、歩道をお散歩。見事な桜並木に「凄く綺麗な桜」と歓喜の声が上がりました。皆様で写真を撮り楽しいお花見ドライブとなりました。





# ミュージックケア

季節の歌「春の小川」「めだかの学校」「朧月夜」を合唱し、桜やお花見、新入生のランドセルの色について等4月の話題を高橋先生とご入居者とお話されていました。

ハンドベルと打楽器で合奏した「さくらさくら」「荒城の月」は、趣のある演奏でした。

「荒城の月」を作曲した時、「滝廉太郎さんは21才でした」と先生がお話されると皆様とても驚いていらっしゃいました。

参加者選曲で選ばれた「幸せなら手をたたこう」で歌詞を見ずに動きをつけて楽しそうに歌っているお顔を見て、私たちも、手を叩き、足を鳴らして一緒に歌いました。



## 茶話会

今月は、レモンティーを召し上がっていただきました。レモンには疲労回復効果があります。フレッシュなレモンの香りが暖かくなってきた気候を爽やかにしてくれました。



## 誕生会

居室にてプレゼントのお花をお渡しし、4月生まれの方のお祝いをさせていただきました。

医療法人社団 芙蓉会

芙蓉ミオ・ファミリア町田

〒194-0005 東京都町田市南町田 3-43-1

Tel : 042-788-3310 Fax : 042-788-3312