



2025年6月号



体操の時間

足を10秒浮かせたり、両手も使い大きな足踏みをするなど準備体操で体をなじませてから、体と頭を使ったゲームをしました。

職員が1と言ったら頭に両手を乗せる。2と言ったら、両手をクロスして両肩に手を乗せる。3と言ったら両手を腰に置く。4と言ったら両手をクロスして膝の上に手を置く。このような動きを何度かしてスムーズに動けるようになったら、次は「赤と言ったら頭に両手を乗せる」というように動きを変更していきます。

最後は4色のお手玉の内の1つを見せ「赤」と色を言いながら頭に両手を乗せる等の動きをしていただきました。

最初は戸惑っていましたが、そのうちに回りが見えてきて大きな声を出して笑顔でポーズを取ってくださっていました。

体と頭を使って汗をかきながら楽しい体操の時間を過ごしていただきました。

また、新しい体と頭を使ったゲームを考えていきたいと思っております。



楽器活動で「ドンパン節」を行いました。3月より続けて取り組んでいるので、皆さん自信をもって積極的に参加されています。「町田音頭」もぜひ続けて取り組んで行きたいと高橋先生がお話されていきました。

ミュージックケア

茶話会

今月は、玄米茶と羊羹ロールを召し上がっていただきました。



5月のお祝い

5月生まれのお祝いをさせていただきました。プレゼントのお花に素敵な笑顔を見せてくださいました。





おやつ作り



5月13日、2階3階のご入居者が3階フロアに集い、毎年恒例の「おやつ作り」を開催しました。

今年のおやつ作りは「プリンアラモード」です。栄養士の協力により、ステキなガラスの器には、ソフト食の方にも召し上がっていただけるムースをあらかじめ敷き詰め、プリン、バナナアイス、色とりどりの旬のフルーツを飾り切りにご用意。ご自身で好きなものを、自由に各々のセンスで盛り付けていただきました。ソフト食の方には、フルーツを刻んだり滑らかにしたりと工夫をしました。

昔なつかしい昭和のデザート。日本の発祥だという歴史を話し、皆様それぞれの「プリンアラモード」の思い出をお話いただきました。「昔を思い出した」「デパートの上の食堂で食べた」「皆で食べるとおいしい」「また作りたい」「こういう機会をまた作って」「2階3階の方と交流したい」「楽しかった」とお話に花が咲き、うれしい声をたくさんいただきました。これからも皆様に喜んでいただける企画を考えていきます。どうぞお楽しみに。



～新職員紹介～

こまつもと く に こ
小松本 久仁子
(看護職)

5月にふよう病院から異動して参りました。病棟経験しかなく、まだまだ至らない点も多いかと思いますが、周りの方々に助けていただきながら皆様のお役に立てる様がんばりたいと思いますので、よろしくお願いいたします。

くりた りつこ
栗田 律子
(看護職)

1階デイサービスから異動して参りました栗田と申します。静岡出身です。皆様のお名前とお顔を覚えるようにがんばっております。お部屋にうかがいますので爪切りが必要なときには声をかけて下さい。よろしくお願いいたします

てらくほ かおり
寺久保 香織
(介護職)

はじめまして。寺久保香織と申します。ご入居者の皆様に笑顔になっていただけるよう私も笑顔を忘れず、ご対応していきたいと思ひます。今後ともよろしくお願いいたします。

医療法人社団 芙蓉会

芙蓉ミオ・ファミリア町田

〒194-0005 東京都町田市南町田 3-43-1

Tel : 042-788-3310 Fax : 042-788-3312