



芙蓉ミオ・ファミリア だより

～いつまでも素敵な笑顔でいて欲しいから～

2025 年 12 月号



年末のご挨拶

夏の猛暑から一転し、冬が訪れたような寒い日が続いております。

秋の紅葉など皆様ご覧になりましたか。早いもので街中がクリスマスイルミネーションに彩られ、華やかな雰囲気になり心躍ります。今年は早い時期からインフルエンザが流行しております。高齢者施設にとって感染症の流行は懸念すべきものであり警戒が必要です。日頃から睡眠、食事、手洗いと基本的な感染症対策に努め、無事に新年を迎えたいものです。



施設長 岩瀬 正子

今年はボランティアによる「南京玉すだれ」「歌謡ショー」など新しいイベントも増えました。2025 年も残りわずかではありますが、まだまだ楽しいイベントを企画しております。年末までにはフラワーアレンジメントやクリスマスパーティーと華やかなイベントが続きます。大晦日には年越しそば、元旦にはお節料理をご用意いたします。

来年も一緒に日常生活を楽しみながら医療連携をはかり皆様に安心安全を提供して参ります。

慌ただしい季節ではありますが、体調に気をつけながら、新しい年を迎えられますようお願いしてご挨拶とさせていただきます。

アクティビティ



毎日3時半から1時間ほど3階フロアにて体操の前後にゲームや歌を楽しんでいただいています。この日はこれから来る冬にちなんで「ふ」と「ゆ」が頭につく言葉を考えていただきます。最初に「富士山」と声があがると、「風船」「ふるさと」と、皆さん次々と声を出して答えてくれます。少し間が開くとスタッフから「ゆ、がつく花の名前は」「ふ、がつくさかな」とヒントの声が上がります。皆さん考えて競うように「ゆり」「ふぐ」「ぶり」とあちこちから大きな声が聞こえてきます。色々考え、声に出すという行為をし、脳の体操を行っています。ホワイトボードいっぱい言葉遊びをした後は体操をして「青い山脈」を全員で大きな声で歌い今日のアクティビティは終了となりました。ご入居者の楽しんでいる笑顔を見ながら一緒に参加したスタッフ一同も毎日楽しい時間を過ごしています。





たこ焼きパーティ



今月はミオ・ファミリア創立以来伝統のたこ焼きパーティを開催しました。いつも皆様が楽しみにされている懐かしい味ですが、今風の焼き方にもチャレンジ。外はカリカリ、中はふわふわの美味いいたこ焼きに仕上がりました。食材もご入居の皆様が食べやすいようにすり身をたこ風にアレンジしたものをたこの代わりに使用しましたので、たこ焼きのおいしさはそのままに、安心してお召し上がりいただけます。また、ソフト食の方にはうま味たっぷりのだし汁と共に提供しました。

祭りばやしのBGMが流れる中、職員が目の前で焼きはじめると香ばしいソースの香りが広がり食欲をそそります。紅しょうがやあげ玉でさらにおいしさを増して焼き上げ、仕上げにソースと共に青のりをかけお出しすると笑顔が広がり、「おいしいね」「おかわりはあるの?」と大好評でした。翌日にまで「たこ焼きおいしかったね」とのお声かけをいただきスタッフも大満足。また来年もミオ・ファミリア伝統のたこ焼きパーティで楽しみたいと思います。

茶話会

ブルーベリーソースを添えたレアチーズケーキをお供にミルクティーを味わい、心も身体もホカホカです。



「紅葉」では、入居者の皆様にあとから歌うパートを担当していただき輪唱にチャレンジ。最後まで乱れることなく歌いあげました。また、ひざや手を「ドンパン節」にあわせてのリズム打ちも意欲的に取り組んでおられました。

ミュージックケア

今月のお祝い

今月は三名の方がお誕生日をお迎えになりました。ケーキとお花でお祝いです。おめでとうございます。



医療法人社団 芙蓉会

芙蓉ミオ・ファミリア町田

〒194-0005 東京都町田市南町田 3-43-1

Tel : 042-788-3310 Fax : 042-788-3312