



2026年2月号



今年の活動

副主任 大辻京子

昨年のイベントでは歌手を招いたり、みやこ染めやフラワーアレンジメントなどの新しい試みをおこないました。

人間の五感には視覚（見る）、聴覚（聞く）、味覚（味わう）、嗅覚（嗅ぐ）、触覚（皮膚で感じる）があります。日常の中で五感を意識することが、脳の活性化や認知症予防に非常に有効であることが研究でも明らかになっています。

散歩をしながら目に映る景色に意識を向け、視覚を使って周囲を観察する、ミュージックケアで様々な楽器の音を聴き分ける、フラワーアレンジメントで花の匂いを嗅いだり触ったりする、食べ物イベントで普段の食事では味わえないものを堪能していただくなど、五感を刺激するような活動ができればと思っています。

昨年のご様子



新しい年～気持ちも新たに～



初詣

初詣は年の初めに神社やお寺を参拝し旧年の感謝を捧げたり新年の無病息災を祈願したりする行事です。今年は一月初三日からご入居者の体調を見ながら熊野神社に参拝して参りました。神社の境内は参拝客で賑わっておりお正月の雰囲気味わえました。

熊野神社はお賽銭箱まで数段の階段がありますが「がんばって上がるよ」とおっしゃるご入居者もいらっしゃる、職員と手を繋ぎ一段一段しっかりと上がり、手を合わせていらっしゃいました。

記念写真を撮り、外の新鮮な空気を吸い「良いお正月だね」と皆でおしゃべりをしながら楽しい初詣となりました。

書き初め

新年に入居者の皆様がそれぞれの願いを文字に込めて半紙に向かいました。どの作品も一年のスタートにふさわしい文字が並んでいます。



お正月の行事食

元旦はおせち料理で新年を迎えました。



普通食

ソフト食



ケーキバイキング



15日にケーキバイキングを開催しました。今回はテーブルの上にお品書きを置きました。皆様ご自分の前にケーキが来るまでの時間を使い「何から食べようかな」「迷うわね」などとお話しされながらケーキを待たれていました。ソフト食や経管栄養の方にも常食の方と同じ空間を過ごしていただけるよう工夫しました。また、たくさんの方にご参加いただけるように洋と和のスイーツを数種類ご用意しました。ソフト食の方には常食でもご用意のあったあんみつと葛饅頭もご用意。甘いスイーツに心もお腹も満たされた1日でした。

🍰いちごのケーキ（あまおう）

🍰ピスタチオケーキ

🍰マンゴーケーキ

🍰クーベルチュールショコラケーキ

🍰ベイクドスフレケーキ

🍰抹茶ケーキ

🍰巨峰のロールケーキ



♪♪♪ ミュージックケア ♪♪♪



1月はいつもの楽器の演奏や歌の他に、クイズやスペシャルコラボで、お箏の音色を楽しんでいただきました。



*** 誕生会 ***



春の訪れを思わせるアレンジメントをお贈りして、1月生まれの方のお祝いをしました。

+++ 職員紹介 +++

岸田雄介（介護職）

11月より配属になりました岸田雄介と申します。1日でも早く仕事を覚え、皆様のお役に立てるよう精一杯努めます。ご指導のほどよろしくお願いたします。

橋本沙也香（介護職）

ミオ・ファミリーで昨年3月から勤務していましたが、この度正職員となりました。

「太陽のように明るく」がモットーなので少しでも皆さんの笑顔を増やせたらと思っています。

好きな食べ物はたこ焼きです。どうぞよろしくお願いたします。

医療法人社団 芙蓉会

芙蓉ミオ・ファミリア町田

〒194-0005 東京都町田市南町田 3-43-1

Tel : 042-788-3310 Fax : 042-788-3312