

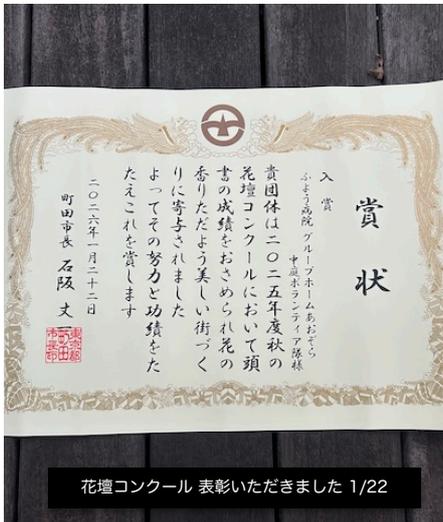


# グループホームあおぞら 中庭だより

## ★ 2026.2月号

中庭の季節のニュースや地域ボランティアさんの活動をお知らせします

発行：に和・に笑・に輪・にわづくり-中庭ボランティア隊



花壇コンクール 表彰いただきました 1/22



節分 健康で過ごせますように



早くも河津桜が咲き出しました 1/19

### 中庭の 足音

中庭の池が連日、結構な厚さで凍っています。冬本番、中庭も冬枯れの風景となっています。ボランティア隊の活動は、植え替えや剪定、下草の整理、来たる春への準備をすすめています。そんな冷たい空気の中ですが、春に向けて植物たちも静かに動き始めています。水仙、菜花、白梅、紅梅、蟬梅が咲き出し、なんと例年より早く河津桜も咲き出しました。満作、沈丁花の花芽が膨らみ、地面に目を向けるとクロッカス、チューリップ、球根類の芽が出始め、だんだんと春の足音が近づいてきています。

日中の陽だまりは思いのほか暖かです。どうぞ中庭でこころと身体を動かし、季節の花々から、思い出話にも花を咲かせてください。新春の馴染みの植物を準備してお待ちしています。



菜花 代表的な春の風物詩です



水仙 早春の香りが漂います

発見!! この時期の中庭植物  
「素心蟬梅 (ソシンロウバイ)」

早春を感じる植物のひとつ素心蟬梅。黄色く目立つ花色と心地よい香りが漂います。各地に名所があり、馴染み深い植物です。



梅 時期をずらし3種類の梅を楽しめます

- ★中庭ボランティア隊は「に和・に笑・に輪・にわづくり」を合言葉に地域の方々の参加により、四季折々の植物による福祉施設の住環境づくりに取り組んでいます 金曜日午前中に一緒に活動して下さるお仲間を募集しております
- ★記憶や思い出にアプローチできるよう、馴染みのある植物選びや風景づくりを心がけています
- ★町田市まちづくり事業「花壇コンクール」に2002年秋の花壇より参加しています