



# ふよう病院ショートステイ便り

2025年 5月号

## 屋上でのお花見

ふよう病院の屋上の花壇は見頃で、色とりどりのお花で埋め尽くされています。

皆様の第一声は「わあ、きれいね」と感動されています。

屋上の風は心地よくいつまでもお花を眺められていました。

ショートステイから屋上までは少し距離があるので、歩行練習にもなりました。



## 季節の飾り作り こいのぼり

こいのぼりの鱗を貼り絵で表現しました。手の不自由な方はスタッフがお手伝いをし、皆様に作っていただきました。

## 端午の節句

こどもの日に菖蒲湯とお祝い御膳で季節を感じていただきました。  
こいのぼりの歌を歌いながら、端午の節句の思い出話をされていました。



## 病棟レクリエーション

午後のひと時、桜の映像鑑賞やボッチャ大会に参加され、楽しく過ごされました。



ショートステイの直通電話が回線致しました。お気軽にご連絡ください。

医療法人社団 芙蓉会  
ふよう病院 ショートステイ

〒194-0005 東京都南町田 3-43-1  
Tel/Fax 042-795-3633 (直通)

# ショートステイ カレンダー

レクリエーションには、心身機能の維持、向上、脳の活性化等の効果が期待できます。

機能向上週間……適度に体を動かすレクリエーション(棒体操、ポッチャ、輪投げ、イージーウォーク等)

お散歩週間……お天気の良い日は中庭や屋上に散歩にいけます。たくさん歩きましょう。

創作レク週間……季節の飾り作りやカレンダー作り等、手先を動かすレクリエーション

能トレ……楽しみながら脳を刺激するレクリエーション(クロスワード、間違い探し、点つなぎ等)

## 2025年5月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27	28 お楽しみ湯	29	30	1	2 ふよう美容室 13:30より	3
4	5 お散歩週間	6 お楽しみ湯	7	8	9 ふよう美容室 13:30より	10
11	12 機能向上週間	13	14 お楽しみ湯	15	16 ふよう美容室 13:30より	17
18	19 創作レク週間 脳トレ週間	20	21	22 お楽しみ湯	23 ふよう美容室 13:30より	24
25	26 機能向上週間	27	28	29	30 ふよう美容室 13:30より	31 お楽しみ湯
1	2	お楽しみ湯……香り豊かな入浴剤でゆったりと癒されませんか。				

## 美容室のご案内



ショートステイのとなりに美容室があり、毎週金曜日に美容師さんが来ます。

お泊まりのついでに、綺麗に髪を整えませんか。

是非、ご利用ください。

### 毎週金曜日 予約制

カット 4,000円

パーマ カット込 8,000円

ヘアダイ カット込 8,000円

(理美容券使用で割引があります)