



# ふよう病院ショートステイ便り

2026年 2月号

## 節分

今年は豆まきゲームを2種類ご用意し、皆さまに楽しんでいただきました。

「鬼は外、福は内」の元気なかけ声に合わせて、身体を動かしながら、賑やかに厄払いをしました。季節の行事に触れながら、心も体も温まる時間になりました。



## 今月の体操

冬の歌6曲に合わせて優しく、楽しい体操を行っています。

曲目は、りんごの唄、たき火、豆まき、春よ来い、あんたがたどこさ、雪と懐かしい歌です。



## 季節の壁画作り



春に向けて梅の花や桃の花、お雛様といった詰め込んだ壁画を少しずつ進めています。出来りが楽しみです。



## 雪が降りました

2年ぶりに積もった雪を皆様に触っていただきました。



窓から臨む雪景色



ショートステイの直通電話が回線致しました。お気軽にご連絡ください。

医療法人社団 芙蓉会  
ふよう病院 ショートステイ

〒194-0005 東京都南町田 3-43-1  
Tel/Fax 042-795-3633 (直通)

# ショートステイ カレンダー

レクリエーションには、心身機能の維持、向上、脳の活性化等の効果が期待できます。

機能向上週間……適度に体を動かすレクリエーション(棒体操、ポッチャ、輪投げ、イージーウォーク等)  
 お散歩週間……お天気の良い日は中庭や屋上に散歩にいきます。たくさん歩きましょう。  
 創作レク週間……季節の飾り作りやカレンダー作り等、手先を動かすレクリエーション  
 能トレ……楽しみながら脳を刺激するレクリエーション(クロスワード、間違い探し、点つなぎ等)

## 2026年3月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 ひなまつり レクリエーション	2 創作レク週間 脳トレ週間 お楽しみ湯	3	4	5	6 美容室 13:30 より	7
8	9 お散歩週間	10 お楽しみ湯	11	12	13 美容室 13:30 より	14
15	16 機能向上週間	17	18 お楽しみ湯	19	20 美容室 13:30 より	21
22	23 創作レク週間 脳トレ週間	24	25	26 お楽しみ湯	27 美容室 13:30 より	28
29	30 お散歩週間	31	1 桜の咲く頃です。たくさん中庭散歩しましょう。	2	3 美容室 13:30 より	4 お楽しみ湯
5	6	*E お楽しみ湯……香り豊かな入浴剤でゆったりと癒されませんか。				

## 美容室のご案内



ショートステイのとなりに美容室があり、毎週金曜日に美容師さんが来ます。  
 お泊まりのついでに、綺麗に髪を整えませんか。  
 是非、ご利用ください。

### 毎週金曜日 予約制

カット 4,000 円  
 パーマ カット込 8,000 円  
 ヘアダイ カット込 8,000 円  
 (理美容券使用で割引があります)